

Тақырыбы: 4–5 жастағы балаларға арналған қимылдық ойындарды ата-аналарға таныстыру

Күні: _сәуір 2023 ж.

Өткізілген орны: «Мадагаскар» жеке балабақшасы

Қатысушылар: Тәрбиешілер, ата-аналар, дене шынықтыру нұсқаушысы

☐ **Мақсаты:**

Ата-аналарға мектеп жасына дейінгі балалардың қимылдық белсенділігі мен денсаулыққа әсері туралы мәлімет беру, үй жағдайында қолдануға болатын қарапайым әрі тиімді қимылдық ойын түрлерімен таныстыру.

☐ **Шара барысы:**

1. Кіріспе бөлім:

Тәрбиеші 4–5 жастағы балалардың жас ерекшеліктері мен қозғалыс белсенділігінің маңыздылығы туралы ақпарат берді.

2. Негізгі бөлім:

Дене шынықтыру нұсқаушысы ата-аналарға келесі қимылдық ойын түрлерін таныстырды:

- «Кім тез?» (жүгіру, секіру жаттығулары)
- «Аңдарды тап!» (қимылды рөлдік ойын)
- «Түстер мен пішіндер» (қимыл арқылы заттарды табу)
- «Тыныштық сақта!» (тыңдау мен тоқтау машығы)
- «Жолда жүру ережесі» ойыны (қимыл мен ережелерді меңгеру)

3. Практикалық бөлім:

Ата-аналар өз балаларына осы ойындарды ойнауға қатысып, ойын барысын бақылап көрді.

☐ **Қатысушылар пікірі:**

Ата-аналар ойындардың қарапайым әрі баланың ойлау, есту, көру және қозғалыс қабілетін дамытуда пайдалы екенін атап өтті. Көптеген ата-ана ойын түрлерін үйде де қолданып көргісі келетінін білдірді.

☒ **Қорытынды:**

Шара сәтті өтті. Ата-аналар қимылдық ойындардың бала дамуына әсерін түсініп, оны күнделікті өмірде қолдану маңыздылығын ұғынды. Балалар қызығушылықпен, белсенділікпен қатысты.

☐ **Ұсыныстар:**

- Баланың жас ерекшелігіне сай қимылдық ойын түрлерін жиі енгізу
- Ата-аналарға қимылдық ойындар тізімі мен нұсқаулығын беру
- Ү
- й

ж

а