

Тақырыбы: «Жаз мезгілінде балалардың шынығуы»

Күні: мамыр 2023

Өткізілген орны: «Мадагаскар» жеке балабақшасы

Қатысушылар: Тәрбиешілер, дене шынықтыру нұсқаушысы, ата-аналар

☐ **Мақсаты:**

Ата-аналарды жаз мезгілінде балалардың денсаулығын нығайту жолдарымен, шынықтырудың тиімді әдіс-тәсілдерімен таныстыру. Жазғы уақытта баланың табиғи факторлар арқылы шынығуын насихаттау.

☐ **Шара барысы:**

1. Кіріспе сөз:

Тәрбиеші балалардың жаз мезгіліндегі белсенділігі, таза ауада көп уақыт өткізуі және табиғи шынығу мүмкіндіктері туралы айтты.

2. Тақырыптық таныстыру:

- Шынығудың маңызы: иммунитетті көтеру, сергектік, көңіл-күй
- Табиғи шынығу әдістері:
 - ☐ Күннің шуағы
 - ☐ Ауа ванналары
 - ☐ Су процедуралары (аяқ жуып серуендеу, суланған орамалмен сүрту)
 - ☐ Жалаң аяқ жүру (құмда, шөпте)
 - ☐ Таңғы жаттығулар мен белсенді ойындар

3. Көрнекілік көрсету:

Балалардың шынығу сәттерінен фотосуреттер мен бейнебаян көрсетілді.

4. Сұрақ-жауап:

Ата-аналар тарапынан сұрақтар қойылып, тәжірибе алмасу болды.

☐ **Ата-аналар пікірі:**

Көптеген ата-ана шынығудың қарапайым әрі қолжетімді тәсілдерімен танысып, үйде де қолдануға болатынына көз жеткізді. Балалардың табиғат аясында ойнауы мен қозғалысының маңыздылығын жақсы қабылдады.

☒ **Қорытынды:**

Іс-шара сәтті өтті. Ата-аналар мен тәрбиешілер арасында тиімді байланыс орнап, балалардың денсаулығын шынықтыруға бағытталған бірлескен жұмысқа қызығушылық артты.

☐ **Ұсыныстар:**

- Ата-аналарға жазғы уақытта балаларды жиі таза ауаға шығару
- Су мен күн шуағы арқылы табиғи шынығуға мүмкіндік жасау
- Балабақшада таңғы жаттығу, су процедураларын жүйелі өткізу

Ш

ы

н

ы