

«Баланың балабақшаға бейімделуі»

Ата-аналарға арналған психологиялық кеңес

Балабақшаға алғаш бару – баланың өміріндегі үлкен өзгерістердің бірі. Бұл үдеріс баланың эмоционалдық, әлеуметтік және психологиялық дамуында маңызды рөл атқарады. Көптеген балалар үшін бұл жаңа орта, жаңа ережелер мен жаңа адамдарға бейімделуді талап етеді. Ал бұл үдерісте ата-ананың рөлі өте маңызды.

✓Бейімделу кезеңінде ата-аналарға арналған кеңестер:

1. Балаңыздың сезімін қабылдаңыз:

- Бала жыласа, қорықса немесе көңілсіз болса, оны ұрсып немесе ұялтпай, оның сезімдерін түсінуге тырысыңыз.
- "Сен қорқып тұрсың ба?", "Саған бұл жаңа жер түсініксіз сияқты ма?" деп, оның ішкі күйін атау арқылы ол өзін түсінілген сезінеді.

2. Балаңызға алдын ала түсіндіру:

- Балабақша туралы ертерек, ойын түрінде айтып отырыңыз. Мысалы: "Балабақшада көп достар болады", "Сендермен бірге тәрбиеші апай ойнайды".
- Бірге балабақша туралы кітаптар оқыңыз, мультфильмдер көріңіз.

3. Күн тәртібіне алдын ала үйретіңіз:

- Бала балабақшаға дейін ұйықтау мен тамақтану тәртібіне дағдылануы керек. Бұл оның күн тәртібіне бейімделуін жеңілдетеді.

4. Қоштасу рәсімін ойластырыңыз:

- Қоштасу қысқа, бірақ жылы болсын. Ұзақ қоштасу баланы қобалжытып жіберуі мүмкін.
- Мысалы: "Мен сені жақсы көремін. Кешке сені алып кетемін. Қайырлы күн болсын!" — деп айтыңыз.

5. Біртіндеп бейімдеу (егер мүмкін болса):

- Алғашқы күндері балабақшада 1–2 сағат қана болуға рұқсат етілсе, осы мүмкіндікті пайдаланыңыз.
- Бірнеше күннен кейін уақытты біртіндеп ұзартыңыз.

6. Үнемі байланыста болыңыз:

- Тәрбиешіден баланың жағдайын біліп отырыңыз.
- Егер балада қиындық болса, оны тәрбиешімен, қажет болса психологпен талқылаңыз.

7. Балаңызды мақтаңыз:

- «Сен бүгін балабақшада болғаның үшін мен сені мақтан тұтамын!» — деп, оның табысын атап өтіңіз.

8. Сабырлы болыңыз:

- Баланың балабақшаға бейімделуі 2 аптадан 2 айға дейін созылуы мүмкін. Бұл – қалыпты жағдай.

☐ **Есіңізде болсын:**

Әр бала – жеке тұлға. Бір бала тез бейімделсе, екіншісіне көбірек уақыт қажет. Ата-ананың сабырлы, қолдау көрсететін және түсіністікпен қарайтын қарым-қатынасы – баланың жаңа ортаға тезірек

б
е
й
і
м
д
е
л
у
і
н
і
ң

б
а
с
т
ы

к
е
п
і
л