

«Баланың бас ұстазы – ата-анасы»

Ата-аналарға арналған психологиялық кеңес

Әр бала — бір жұлдыз. Сол жұлдыздың жарқырап жануы үшін ең алдымен ата-ананың махаббаты мен тәрбиесі қажет. Мектеп немесе балабақша тек білім берсе, **тәрбиенің іргетасы – отбасында қаланады**. Бала алғашқы үлгіні ата-анасынан алады: сөйлесу, тыңдау, сүю, ренжу, кешіру – бәрін ең алдымен үйден үйренеді.

✓Неге ата-ана – баланың бас ұстазы?

1. Бала өмірге келген сәттен бастап ата-анасын көреді.

- Алғашқы сөзі, алғашқы қадамы, алғашқы сезімі — бәрі де ата-ананың әсерімен қалыптасады.

2. Ата-ана – баланың ең үлкен тәрбиешісі мен үлгісі.

- Бала көргенін қайталайды: сіздің әрекетіңіз, сөйлеу мәнеріңіз, тіпті мінез-құлқыңыз балаға бейсаналы түрде сіңіп жатады.

3. Сүйіспеншілік пен қолдау — баланың ең үлкен мотивациясы.

- Бала өзін жақсы көретінін сезсе, өзін сенімді ұстайды, ашық болады, үйренуге құштарланады.

☐☐☐ Ата-ана ретінде сіз не істей аласыз?

☐ 1. Балаңызбен сөйлесіңіз

- Күніне кем дегенде 10–15 минут балаңызбен шынайы, назар аударып сөйлесіңіз.
- Оған сұрақ қойыңыз, ойымен бөлісуге мүмкіндік беріңіз.

☐ 2. Баланың пікірін тыңдаңыз

- Ол қандай ойда болса да, сөкпей, түсінуге тырысыңыз.
- Бұл оның өзін маңызды сезінуіне көмектеседі.

☐ 3. Балаға махаббатты сөзбен де, іспен де көрсетіңіз

- «Сені жақсы көремін», «Сен мен үшін қымбатсың» деген сөздер балаға сенімділік береді.
- Құшақтап, жылы сөз айту — үлкен рухани күш.

☐ 4. Білім мен тәрбиені қатар дамыту

- Үй тапсырмасына көмектесу ғана емес, жалпы өмірлік құндылықтарды үйрету маңызды: адалдық, еңбекқорлық, мейірімділік.

☐ 5. Тәрбиені шектеу емес, бағыттау деп түсініңіз

- Жазалау арқылы емес, түсіндіру арқылы тәрбиелеу тиімді.
- Бала қателессе, ұрыспай, оның себебін бірге іздеңіз.

☐ Қорытынды:

Ұстаз – білім береді, ал ата-ана – өмірге жол сілтейді.

Баланың өмірінде ең маңызды, ең тұрақты тұлға — оның ата-анасы. Сіздің мейіріміңіз бен назарыңыз — баланың болашағына салынған алтын көпір. Сондықтан, әр сөзіңіз, әр ісіңіз – тәрбиенің бір бөлшегі екенін ұмытпаңыз.