

«Отбасында бала өмірінің қауіпсіздігін сақтау шаралары»

Ата-аналарға арналған кеңес

Бала – кішкентай, қорғансыз, қызығушылығы жоғары жан. Ол әр нәрсеге қызығып, бәрін қолымен ұстап, көзімен көруге тырысады. Осы кезде ата-ананың басты міндеті – **баланың қауіпсіз ортасын қамтамасыз ету**.

✓Бала қауіпсіздігін қамтамасыз етудегі негізгі бағыттар:

☐ 1. Электр қауіпсіздігі:

- Розеткаларды арнайы **қақпақпен** жабыңыз.
- Электр сымдарын, құрылғыларды бала қолы жетпейтін жерге орналастырыңыз.
- Сымдарға қол тигізбеуді балаға түсіндіріп отырыңыз.

☐ 2. От пен ыстық заттардан сақтау:

- Газ плитасына, үтікке, шәйнекке бала қолын тигізбейтіндей етіңіз.
- Тамақ пісіріп жатқанда балаңыз асүйде жалғыз қалмасын.
- Сірiңке, оттық сынды құралдарды арнайы шкафқа салыңыз.

☐ 3. Химиялық заттар мен дәрі-дәрмектер:

- Жуғыш заттар, дәрі-дәрмектерді бала қолы жетпейтін **жабық шкафта** сақтаңыз.
- Балаға тәтті сияқты көрінуі мүмкін заттарды (таблетка, капсула) көз алдында қалдырмаңыз.

☐ 4. Өткір және қауіпті заттар:

- Пышақ, қайшы, инелер, шанышқы сияқты заттарды жоғарыда немесе арнайы жәшікте ұстаңыз.
- Балаға бұл заттарды қолдануға болмайтынын сабырмен түсіндіріңіз.

☐ 5. Биіктіктен құлау қауіпі:

- Терезелер мен балкондарды **арнайы құлыппен** немесе тормен қорғаңыз.
- Терезе алдына орындық, үстел қоймаңыз — бала соған шығып кетуі мүмкін.

☐ 6. Есіктер мен жиһаз қауіпі:

- Саусақ қысып қалмас үшін есіктерге арнайы **резеңке қыстырмалар** орнатыңыз.
- Жиһаз бұрыштарына жұмсақ **қорғау қақпақтары** қойыңыз.

☐ **7. Көлік және көшеде қауіпсіздік:**

- Баланы көлікке мінгізгенде **балаларға арналған белдік** немесе орындық қолдану міндетті.
- Көшеде **жаяу жүргінші ережелерін** үйретіңіз: "қызыл – тоқта, жасыл – жүр".

☐ **8. Су қауіпі:**

- Бала шомылып жатқанда ешқашан жалғыз қалдырмаңыз.
- Ванна, бассейн, шелек – су толы барлық заттар бала үшін қауіпті болуы мүмкін.

☐ **9. Қазіргі заман қауіптері (техника, интернет):**

- Телефон, планшет, теледидар қолдануын шектеңіз.
- Интернетте отыру уақыты мен мазмұнын **қадағалаңыз**.
- Балаға жеке деректерді (аты-жөні, мекенжайы, суреттері) бейтаныс адамдарға беруге болмайтынын түсіндіріңіз.

☐ **10. Психологиялық қауіпсіздік:**

- Бала қорықпай, уайымдамай, өз ойын ашық жеткізе алатын отбасылық жағдай жасаңыз.
- Балаға "жоқ" деп айту кезінде себебін түсіндіріңіз.
- Ешқашан ұрып, қорқытпаңыз. Сөйлесіп түсіндіру – ең тиімді жол.

☐ **Қорытынды:**

☐ **"Баланы қорғау – оны шектеу емес, оны қауіпсіздікпен қоршау"**

Баланың өмірі мен денсаулығы – ең қымбат байлық. Ол сіздің қамқорлығыңызға тәуелді.

Баланы қорғау үшін **сақтық, бақылау және түсіндіру** – үшеуі қатар жүруі тиіс. Қарапайым қауіпсіздік ережелері – үлкен қайғының алдын алады.